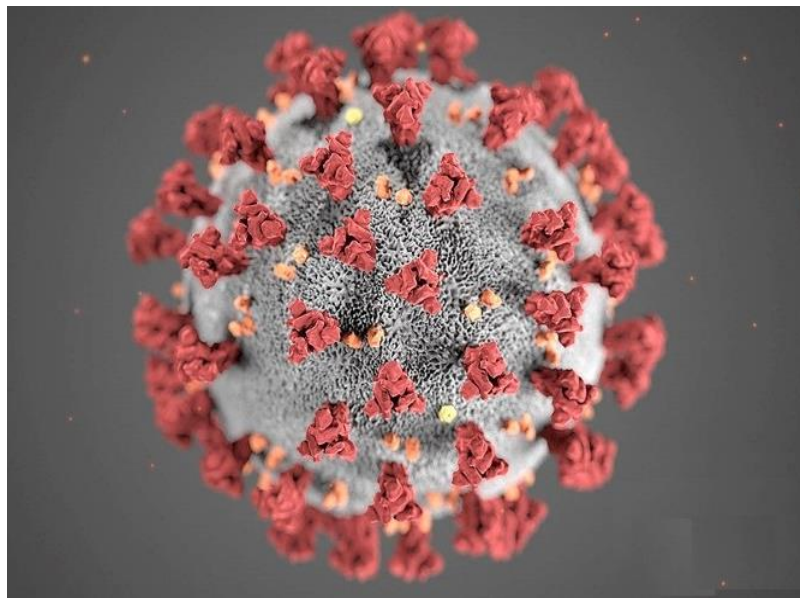




TERVISEAMET

Välistöõjõuga seotud nõuded COVID-19 vaatest



Irina Dontšenko, MD
Nakkushaiguste osakonna nõunik
Terviseamet
16.03.2021



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeeringud
maapiirkondadesse

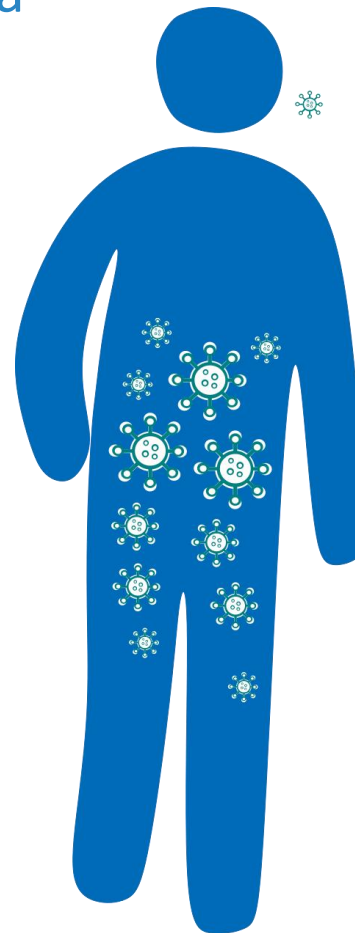


TERVISEAMET

COVID-19 epidemioloogia

Nakkusallikas: haige inimene

Sümptomitega või sümptomiteta

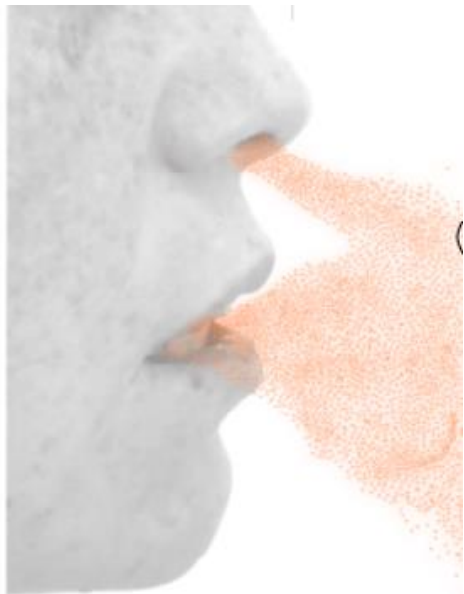


16.03.2021

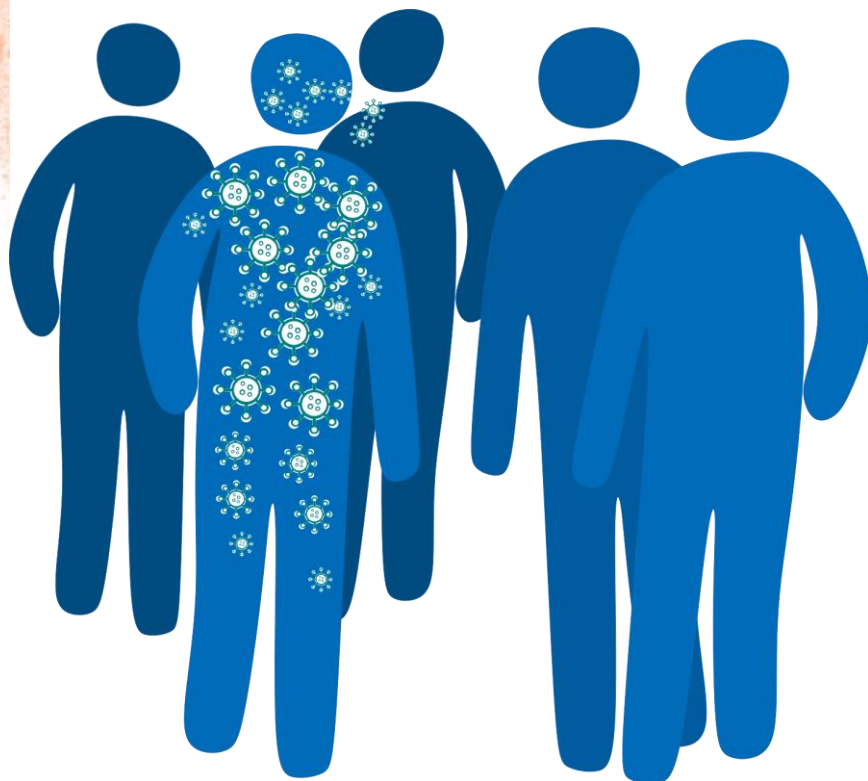


TERVISEAMET

COVID-19 nakkuse levikuteed



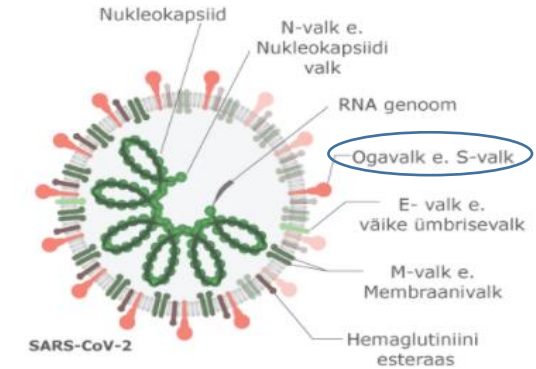
Piisknakkusena



SARS-CoV-2 viirusega saastunud
pindade ja esemete kaudu



Enim ohustatud vanemaealised ja kroonilised haiged

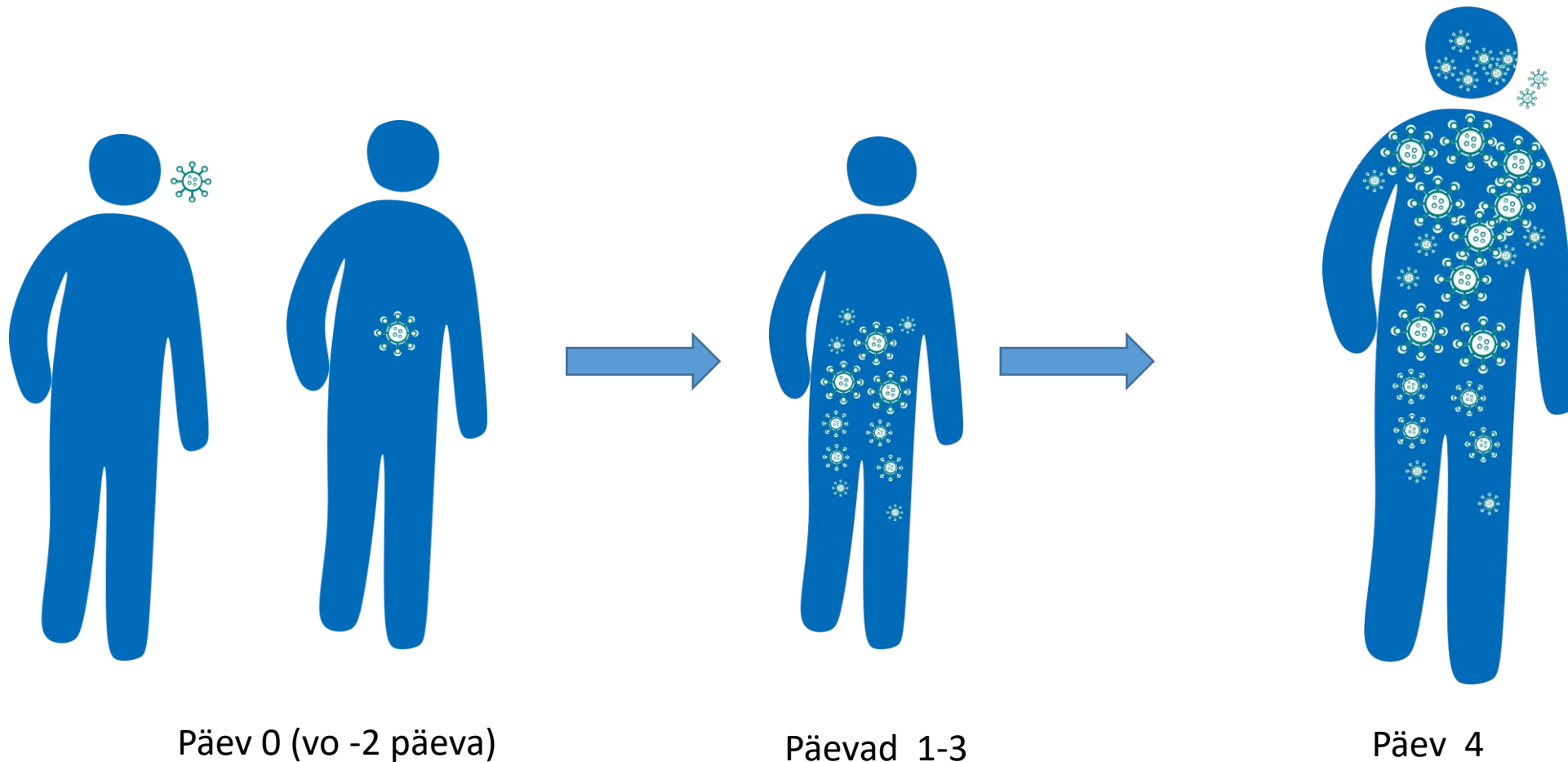


- SARS-CoV-2 on RNA viirus
- Sageli muteerub, viimased mutatsioonidest tingitud tüved: UK, Lõuna-Aafrika (LAV), Brasiilia jm variandid on suurema nakatumisvõimega ning põhjustavad rohkem haigestumisi
- UK mutatsiooniga viirustüve levik on Eestis laialdane ja see viirustüvi on muutunud domineerivaks
- Suuremat ohtu kujutab ennast LAV B1.351 viiruse tüvi ja mõnede mutatsioonide kombinatsioonid, mis võivad suurendada viiruse levikupotentsiaali, raske kuluga haigusvormide osakaalu ja mille suhtes on vaktsiinid potentsiaalselt vähem efektiivsed
- Sellest lähtudes oleks otstarbekas testida kõiki riiki saabujaid, tõhustada nende üle järelevalvet isolatsiooni reeglitest kinnipidamise üle
- Viiruse vastu tõhusad kuumutamine, UV-kiirgus 70% etanool, 75% 2-propanool, vesinikperoksiid, naatriumhüpoklorit, mille vähemalt 1 minutilisel toimel viirus hävib



TERVISEAMET
TERVISEAMET

COVID-19 nakkuse saamine ja nakkusohtlikuks muutumine

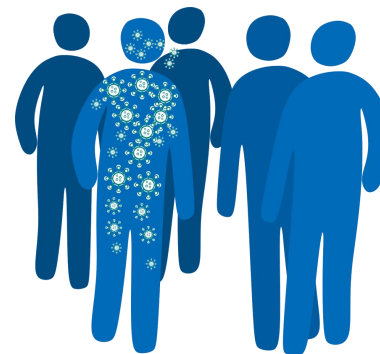




TERVISEAMET

Peamised nakatumiskohad

- Tööl
- Pereringis
- Koolis
- Lasteaias
- Hooldekodus
- Haiglas
- Huvitegevused
- Muud kohad, kus inimesed viibivad pikalt koos

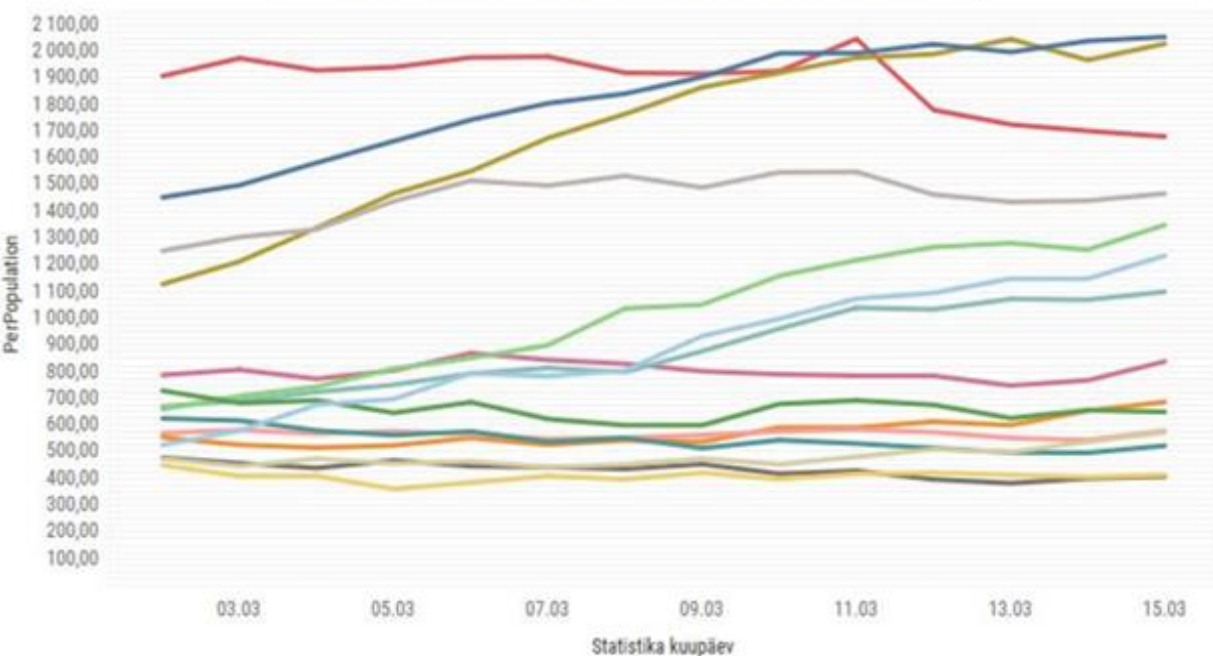


COVID-19 päevapilt

- Ööpäevaga lisandus 1 463 uut juhtu
- Kokku uuriti 7 865 proovi
- Positiivsete testide protsent 18,6
- 61% uutest juhtudest registreeritud Harjumaal
- Haiglaravil 687 patsienti, nendest intensiivravil 66 patsienti, kellest omakorda juhitavaal hingamisel 44
- Suri 11 patsienti

- Eestis on üle-riigiline ulatuslik levik - haigestumise intensiivsus on **väga kõrge, epideemiline kasv**
- 10. nädalal lisandus 9905 uut COVID-19 haiget **(+3,5 % võrreldes 9. nädalaga)**

Viimase 14 päeva haigestumus 100 tuhande elaniku kohta (maakonniti)



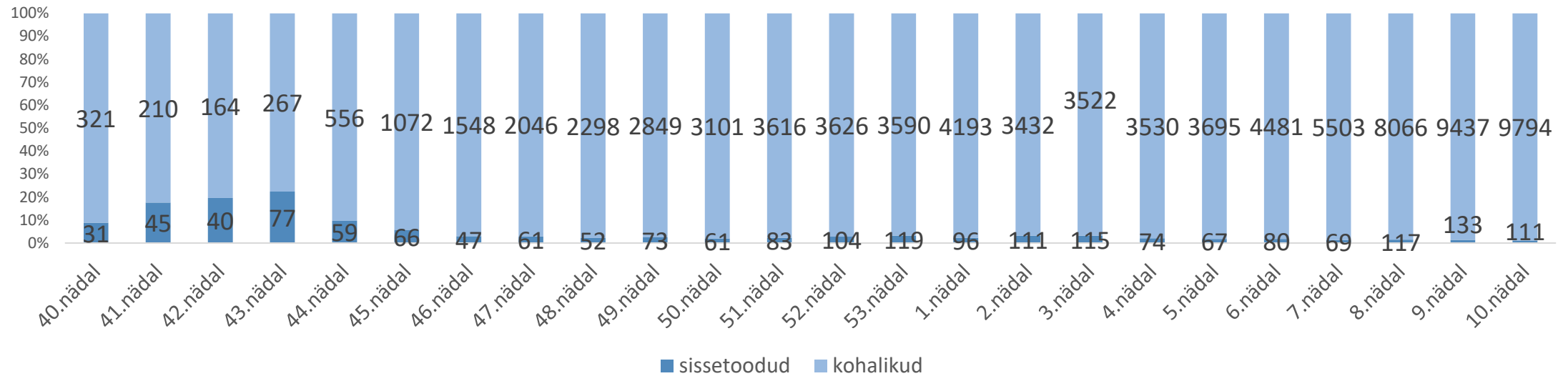
16.03.2021

Viimase 14 päeva haigestumus 100 tuhande elaniku kohta (maakonniti)

		15.03.2021
Harju maakond	1	2 053,6
Hiiu maakond		1 234,6
Ida-Viru maakond		1 467,3
Jõgeva maakond		573,1
Järva maakond		649,6
Lääne maakond		1 350,0
Lääne-Viru maakond	2	2 028,5
Põlva maakond		413,8
Pärnu maakond		523,3
Rapla maakond		1 099,7
Saare maakond	3	1 680,6
Tartu maakond		579,2
Valga maakond		407,7
Viljandi maakond		686,7
Võru maakond		838,6

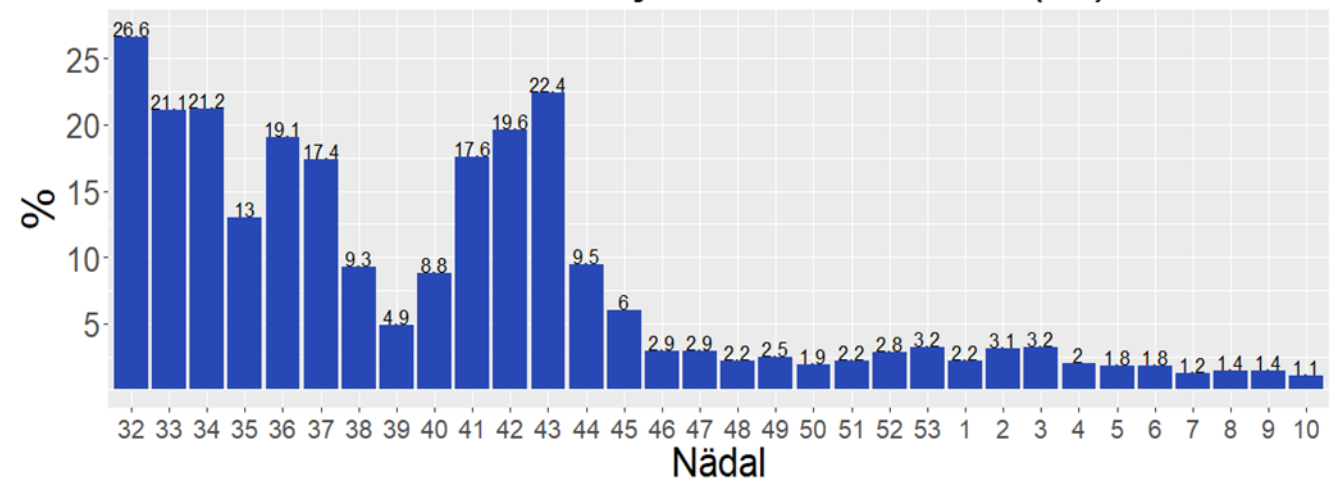
Sissetoodud COVID-19 haigusjuhud

Sissetoodud ja kohalike juhtude osakaal



Hispaania	19	Valgevene	2
Rootsi	19	Dominikaani Vabariik	1
Egiptus	16	Holland	1
Venemaa	16	Itaalia	1
Soome	13	Leedu	1
Ukraina	4	Läti	1
Mehhiko	3	Maldiivid	1
teadmata	3	Poola	1
Türgi	3	Suurbritannia	1
Prantsusmaa	2	Taani	1
Tansaania	2		

Sissetoodud juhtude osakaal (%)





TERVISEAMET

COVID-19 vaktsineerimine

16.03.2021

Manustatud vaktsiinidooside koguarv

194 844

vähemalt 1 kord vaktsineeritud

141 912

2 korda vaktsineeritud

52 932

Vaktsineerimise hõlmatus

Staatuse 1 kord
vaktsineeritud

6,695%

Staatuse 2 korda
vaktsineeritud

3,983%

COVID-19 vaktsineerimine

Vaktsineeritud kokku

138 543 (+5 280)

Osakaal Eesti rahvastikust

10,41% (+0,40)

Vaktsineerimine pooleli (1. doos)

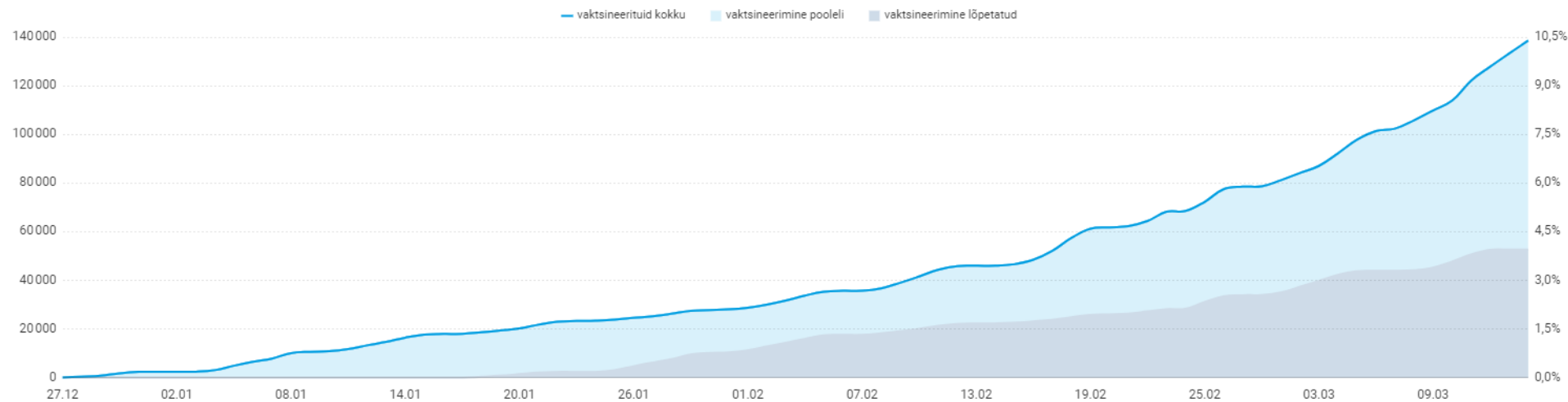
85 879 (+5 280)

Vaktsineerimine lõpetatud

52 664 (+15)

Allikas: [Terviseamet](https://terviseamet.ee). Uuendatud 15.03 kell 11.30

Vaktsineeritute arv



16.03.2021



Olulisemad ohutusmeetmed

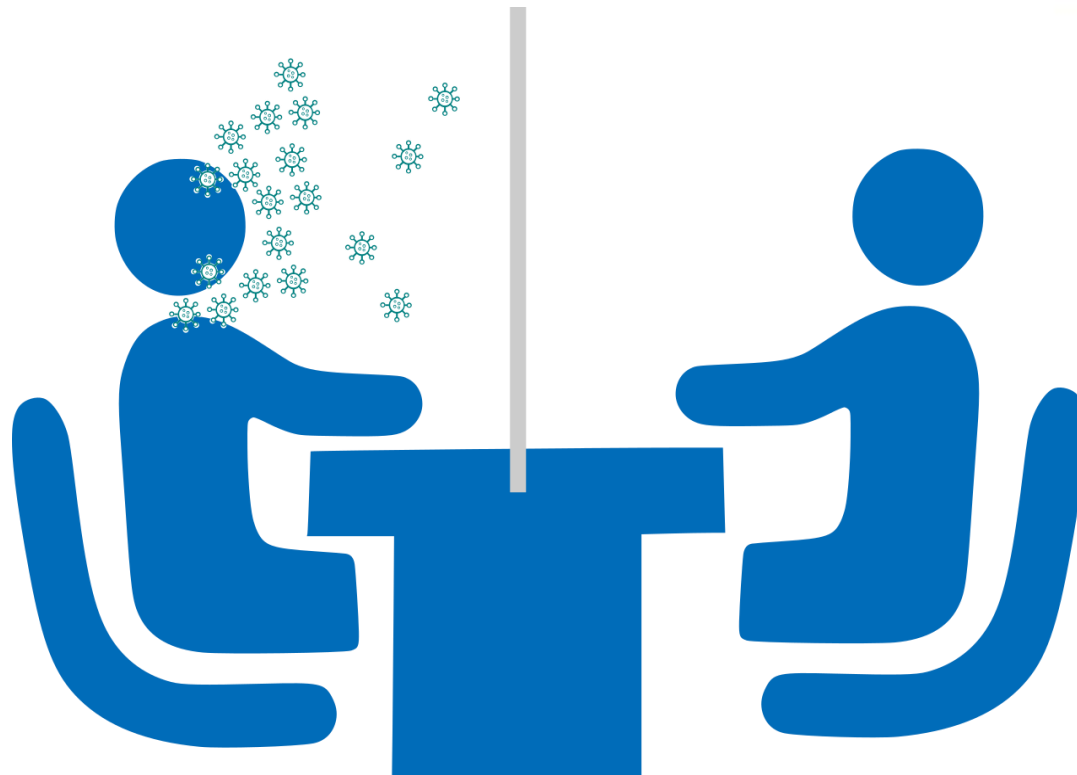
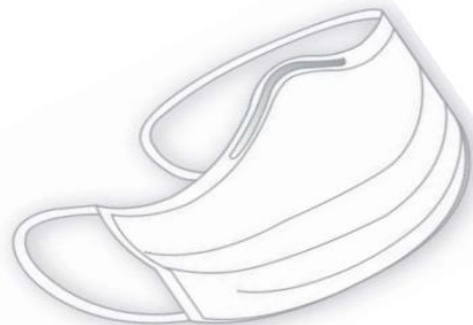
- Ohutu distantsi pidamine
- Maski kandmine
- Käte pesemine/desinfitseerimine
- Kontaktide vältimine, kaugtöö võimaluse kasutamine. Suhtleme turvaliselt.
- Jätame ära kõik kohtumised, koosolekud ja peod. Eestis levib hoogsalt koroonaviiruse nakkavam tüvi.
- Haigena püsi kodus ning võta ühendust perearstiga
- Testi ennast, kuni testi tulemuse saamiseni püsi kodus
- Kasuta võimalust, kui sind vaktsineerima kutsutakse. Kõik Eesti kasutatavad vaktsiinid võtavad ära hirmu raskelt haigestumise ja haiglasse sattumise ees
- Väldi võimalusel reisimist
- Perearsti nõuandetelefon 1220 ja kriisitelefon 1247



TERVISEAMET

Isikukaitsevahendid

-mask
-visiir
-pleksiklaas





TERVISEAMET

Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele

Eestisse saabumise ja Eestis viibimise kord on kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusega nr 282 „**COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud**“

Informatsioon on koondatud:

- [välisministeeriumi kodulehel](#)
- [Terviseameti kodulehel](#)
- [kriis.ee kodulehel](#)

Eestisse võivad siseneda

- Inimesed, kellel on Eesti kodakondsus, Eesti elamisluba või elamisõigus või kelle alaline elukoht rahvastikuregistri järgi on Eestis, sõltumata, kas neil on haigustunnused või mitte
- Euroopa Liidu, Schengeni riikide, Suurbritannia ja Põhja-Iiri Ühendkuningriigi, Andorra, Monaco, San Marino ja Vatikani kodanikud ja elanikud ning pikaajalise viisaga isikud ja nende perekonnaliikmed, **kui neil ei ole haigustunnuseid**
- Euroopa Liidu Nõukogu soovitusel lisas 1 esitatud nimekirja riikide kodanikud.
- Haigustunnusteta välisriikide kodanikud ja eelpool nimetatud välisriikide kodanikud, kes tulevad Eestisse õppima või töötama; viisaga Eestisse tööle tuleva tippspetsialistina, iduettevõttesse või IKT valdkonda tööle tuleva välismaalase pereliikmed
- Erandid kehtivad ka näiteks kauba ja tooraine transportijatele, rahvusvahelise kauba- ja reisijateveoga seotud inimestele, Eestis tegutseva ettevõtte tehnoloogilise tööga seotud inimestele, tervishoiuteenuste osutajatele, diplomaatidele, rahvusvahelise sõjalise koostöö raames saabuvatele inimestele ning sisenemiseks eriloa saanud inimestele. Kõik erisused on välja toodud **Vabariigi Valitsuse korralduses 282**.



Eneseisolatsiooni kohustus Eestisse saabumisel

- Haigustunnusteta inimeste eneseisolatsiooni kohustus sõltub sellest, millisest riigist nad enda teekonda alustasid või millist riiki läbisid
- Eestisse saabumisel Euroopa Liidust, Euroopa majanduspiirkonnast või Schengeni alalt rakendub 10-päevane liikumisvabaduse piirang neile, kes tulevad Euroopa Liidu, Euroopa majanduspiirkonna ja Schengeni ala riigist, **mille nakatumisnäitaja on üle 150 inimese 100 000 elaniku kohta viimase 14 päeva jooksul**
- *Ei kohaldata liikumisvabaduse piirangut haiguse tunnusteta isikute kohta, kes on viimase 10 päeva jooksul viibinud **Leedu, Läti või Soome** territooriumil ning saabunud Leedust, Lätist või Soomest Eestisse, juhtudel kui:*
- *isik on teinud mitte enne kui 72 tundi enne Eestisse saabumist koroonaviiruse testi, mille tulemus on negatiivne või on teinud nimetatud testi viivitamata Eestisse saabumise järel ja selle tulemus on negatiivne. Kuni negatiivse testitulemuse teadasaamiseni kehtib liikumisvabaduse piirang*



Isolatsiooniperioodi lühendamise võimalus

- Isolatsiooniperioodi lühendamiseks tuleb end testida **kuni 72 tundi enne riiki saabumist** ning **kuuendal päeval pärast nimetatud testi** testida end Eestis. Kui mõlema testi tulemused on negatiivsed, on võimalik isikul eneseisolatsioon lõpetada enne 10. päeva
- Võimalus on teha test ka vahetult Eestisse saabumise järel. Ka sellel juhul on võimalik eneseisolatsiooni lühendada testiga, mis on tehtud **mitte varem kui 6 päeva pärast esimest testi** ning millest mõlemad peavad olema negatiivsed.
- **6-päevast perioodi** hakatakse arvutama esimese testi tegemisele järgnevast päevast

Kui inimene, kes saabub Eestisse kolmandast riigist siia töötama või õppima tuleb riigist või läbib riiki, mis ei ole välisministeeriumi lehel välja toodud või on „punane“

Tuleb tal jääda isolatsiooni, mis tähendab, et tööandja või õppeasutus tagab:

- töötaja või õppija transpordi ja võimaluse viibida eneseisolatsioonis 10 päeva jooksul Eestisse saabumisest alates
- töötaja või õppija COVID-19 testimise viivitamatult Eestisse saabumisel ning kordustestimise mitte varem kui Eestis viibimise **6. päeval**
- töötaja ei tohi asuda tööle ega õppija õppima esimese **10. päeva** jooksul alates Eestisse saabumist
- töötaja võib asuda tööle ja õppija õppima **11. päeval** eeldusel, et tema teine koroonaviiruse COVID-19 test on negatiivne



Piiriületaja tervisedeklaratsioon

- Eestisse saabuja [elektroonilise piiriületaja tervisedeklaratsiooni](#) saab täita ära juba 24h enne Eestisse tulekut. Nii toimides läheb piiriületus ladusamalt ja ei pea ootama järjekorras, et täita paberil deklaratsiooni
- Eestisse saabujal on piiriületaja tervisedeklaratsiooni võimalik täita ka paberkandjal riiki saabumisel



10-päevast liikumisvabaduse piirangut ja COVID-19 testimise nõudeid ei kohaldata alates 02. veebruarist 2021 isikute suhtes, sealhulgas nende, kes saavad Suurbritannia ja Põhja-iri Ühendkuningriigist või kolmandast riigist, kes:

- on läbi põdenud COVID-19 haiguse ja arsti poolt terveks tunnistamisest ei ole möödunud rohkem kui **kuus kuud**
- on läbinud COVID-19 haiguse vastase vaktsineerimise ja selle lõpetamise päevast ei ole möödunud rohkem kui **kuus kuud**
- samas peab ta jätkuvalt kinni pidama Eestis kehtivatest piirangutest ja järgima kõiki haiguse leviku tõkestamiseks kasutusele võetud meetmeid



TERVISEAMET

Tänan kuulamast!